

Speisekarte

vom 13.05.2024 bis 17.05.2024 KW20

Kurzfristige Änderungen im Speiseplan sind möglich.



DE-ÖKO-006

	Menü Vollkost 6,50 €	Menü Vegetarisch 6,50 €	Dessert
Montag 13.05.2024	3 Kartoffeltaschen [ML] Gemüsepfanne (bunte Paprika, Bohnen, Zucchini) gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing [SU / 2] 	Frische Pasta [WZ, GG, WZ] heller Käsesoße [ML] gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing [SU / 2] 	Frisches Obst-Apfel
Dienstag 14.05.2024	Hähnchen Cordon Bleu [GG, ML, WZ / 1] dunkler Bratensoße [GG, WZ] Gemüsereis [SL] 	Vorsuppe: Karotten-Ingwersuppe [ML, GG, WZ] Hausgemachte Buchten [EI, WZ, DI, LU, ML] Vanillesoße [GG, WZ, ML, GG] 	Pfirsichwürfel
Mittwoch 15.05.2024	Graupeneintopf mit frischem Gemüse [SL, GG, GE] Laugenstange [DI, GE, WZ, LU] 	Ragout von Tofu, Erbsen und Pilzen in heller Rahmsoße [GG, WZ, ML, SU, SO] Salzkartoffeln Gurkensalat [SU / 2] 	Roter Wackelpudding mit Vanillesoße [ML, ML]
Donnerstag 16.05.2024	Spaghetti [WZ, WZ] Bolognesesoße vom Rind [SL, GG, WZ] Gemischter Salat mit Honig Senf Dressing [SE, SU / 2] 	Cremige Gemüsepfanne (Bohnen, bunte Möhren, Broccoli) [ML] Salzkartoffeln Gemischter Salat mit Honig Senf Dressing [SE, SU / 2] 	Apfel-Zimt Brötchen [EI, DI, WZ, LU, ML, GG]
Freitag 17.05.2024	Fischstäbchen [FI, GG, WZ] Rahmspinat [GG, WZ, ML] Salzkartoffeln 	Gebackener Käse [GG, ML, RO, WZ] mit cremigem Kräuterquark [ML] Salzkartoffeln Tomatensalat mit Essig Öl Dressing [SU / 2] 	frisches Obst - Birne

Allergene: KV = Keine vorhanden, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SU = Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder Lupinenerzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse
Zusatzstoffe: 0 = keine Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 1 = mit Konservierungsmittel, 2 = mit Antioxidationsmitteln

Einen Großteil der Rohstoffe, wie Kartoffeln, Karotten, Zwiebeln, Milch, unser Rind*- und Schweinefleisch sowie Brot- und Backwaren beziehen wir aus unseren eigenen Bereichen Landwirtschaft, Gärtnerei, Bäckerei und Metzgerei in Bio-Qualität. Weitere Rohstoffe werden regional und auch konventionell zugekauft. *außer Rindfleischextrakt